**Памятка**

**Птичий грипп: симптомы и лечение.**

Впервые был обнаружен в 1878 году итальянским ветеринаром. С открытием вирусной природы заболевания и установления того, что этот вирус, является вирусом гриппа, заболевание получило название сначала грипп птиц, а потом и птичий грипп.

Первые случаи заражения птичьим гриппом человека зарегистрированы в Гонконге в 1997 году.

В организме человека вирус птичьего гриппа может мутировать, а затем передаваться от человека к человеку.

**Что такое птичий грипп?**

Грипп птиц – острое инфекционное заболевание птиц, передающееся человеку, характеризующееся острым лихорадочным синдромом, поражением легких и высокой летальностью.

Возбудителем гриппа птиц является вирус гриппа типа А (Н5N1, H5N2 и др.).

Вирус Н5N1:

·является болезнетворным для людей

·непосредственно инфицирует человека

·способен вызывать поражения многих органов, включающие поражения мозга, печени, почек и др. органов.

        Более устойчив в окружающей среде, чем вирус гриппа человека (в птичьем помете выживает до 3 месяцев, в воде – 4 суток, при температуре 0оС – более месяца). Хорошо переносит низкие температуры, легко погибает под воздействием дезинфицирующих средств.

Вирус птичьего гриппа обладает высокой изменчивостью и заразностью.

Основным резервуаром птичьего гриппа в природе являются перелетные водоплавающие птицы (дикие утки), домашние птицы(гуси).

**Каким образом вирус птичьего гриппа попадает в организм человека?**

Заболеть птичьим гриппом возможно:

·при контакте с инфицированными птицами (например, на птицеводческих комплексах, птицефабриках, личном подворье и т. д.);

·от помета птиц через грязные руки и предметы.

**Симптомы птичьего гриппа у человека.**

Инкубационный период при гриппе А (H5N1) обычно составляет 2-3 дня, но может протекать от 1 до 7 дней.

Начало болезни острое. Температура тела повышается до 39оС. Лихорадочный период продолжается до 10-12 суток. При летальном исходе –до последних часов жизни больного.

Характерны озноб, мышечные и суставные боли, головная боль.

На 2-3 день болезни (разгар) присоединяется кашель с мокротой (в мокроте может быть кровь), боль в горле, развивается бронхит, признаки ринита.

Помимо катаральных симптомов, развивается поражение желудочно-кишечного тракта, которые могут проявляться в виде диареи, рвоты, болей в животе.

      У части больных развивается поражение печени, почек. У большинства больных имеются признаки поражения нервной системы, возможны нарушения сознания, развитие энцефалита.

**Осложнения инфекции:**

·Развитие вирусной пневмонии

·Поражение печени, почек, кроветворных органов

**Факторы риска развития осложненных форм заболевания:**

· возраст пациента (дети до 5 лет и взрослые, старше 60 лет)

· отсрочка госпитализации

· лица с ослабленным иммунитетом

· наличие хронических заболеваний, таких как, например, сахарный диабет и заболевания сердца.

Своевременно поставленный диагноз и вовремя начатое лечение увеличивают шансы положительного прогноза течения инфекции. При подтверждении диагноза гриппа А лечение проводится в стационаре в боксированном отделении. В течение всего периода болезни пациент должен неукоснительно соблюдать рекомендации врача, постельный режим, богатую витаминами диету, употреблять большое количество жидкости. Медикаментозная терапия назначается только врачом.

**Профилактика птичьего гриппа у человека.**

· Проводить своевременную вакцинацию против гриппа

· На зараженных фермах полностью уничтожать поголовье птиц. Лица, осуществляющие ее уничтожение должны работать в спецодежде и респираторах

·Из пораженных регионов вывоз яиц и птицы запрещен.

·Проводить постоянный санитарно-эпидемиологический контроль за птицами, как на фермах, так и частных хозяйствах.

·Не разрешать детям играть с дикими и больными птицами.

·Не трогать руками и не использовать в пищу мясо умерших птиц.

·Необходимо известить местного ветеринара об умершей птице. Умерших птиц, необходимо закопать, предварительно надев респиратор, а после тщательно вымыть руки и              сменить одежду.

·Мясо и яйца птиц подвергать тщательной термической обработке.

·Мясо и полуфабрикаты из мяса птицы в холодильнике хранить отдельно от других продуктов.

·Если после контакта с зараженной птицей возникли симптомы ОРВИ, необходимо обратиться к врачу, поставив в известность о таком контакте медперсонал.

**Общие меры профилактики гриппа во время эпидемии**

·Часто и тщательно мойте руки

·Избегайте толпы. Старайтесь бывать реже в местах скопления народа (общественный транспорт и другие места). Если это невозможно – используйте медицинскую маску.

·Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)

·Пейте больше жидкости

·Принимайте витамин С. Он содержится в клюкве, бруснике, лимонах.

·В случае появления заболевших в семье – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью

·Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

·Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах

·Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками. На руках могут быть вирусные частицы, подхваченные в общественных местах.

**Лечение птичьего гриппа наиболее эффективно на начальной стадии заболевания. Относитесь с вниманием к своему здоровью!**