# Основные требования подготовки пациента к сдаче анализа крови

\* Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы. За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

\* Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

\* За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

\* Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

\* При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

\* Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7 – 14 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

**Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения.**

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ**

Кровь сдается в утренние часы натощак. За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

**БИОХИМИЯ**

***Мочевина***

За  1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

***Холестерин, липопротеины***

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

***Глюкоза***

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют мочегонные средства и другие лекарства.

***Глюкозотолерантный тест***

Проводится только при наличии предварительных результатов определения глюкозы натощак, без нагрузки. Содержание глюкозы в плазме крови определяют натощак и через 2 часа после нагрузки глюкозой.

Необходимо в течение трех дней до исследования соблюдать обычный режим питания (с содержанием углеводов > 125-150 г в сутки) и придерживаться привычных физических нагрузок. Исследование проводится утром натощак после ночного голодания в течение 10-14 часов

Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций, при воспалительных процессах, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы.

Перед проведением теста необходимо исключить лечебные процедуры и прием лекарств (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

***Креатинин***

Употребление большого количества белковой пищи в предшествующие взятию крови несколько дней может привести к повышению уровня креатинина в крови. Уровень креатинина в крови может повышаться вследствие интенсивных физических нагрузок.

**Сывороточное железо**

Забор крови должен быть произведён до начала приёма железосодержащих пищевых добавок и лекарственных препаратов или не ранее, чем через 2 недели после окончания приёма.

***Время кровотечения***

Необходимо прекратить прием аспирина и других антиагрегантов за 5-7 дней до обследования, поскольку они удлиняют время кровотечения.

***Система гемостаза***

(АЧТВ, Д-димер, коагулограмма, волчаночный антикоагулянт,

протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген)

Необходимо прекратить прием гормонов, гепарина, противозачаточных средств, аспирина, антиагрегантов за 5-7 дней до обследования.

.***Мочевая кислота***

Необходимо в предшествующие исследованию дни соблюдать диету – отказаться от употребления богатой пуринами пищи: печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена таких лекарственных препаратов, как кофеин, теобромин, теофиллин, салицилаты, аскорбиновая кислота, антибиотики, сульфаниламиды, производные тиазола.

***Билирубин***

Не рекомендуется накануне принимать аскорбиновую кислоту, лекарства или продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки.

***Кальций***

В течение 3-х дней исключить прием лекарственных препаратов, содержащих кальций.