**Тактика сбора общего анализа мочи для детей**

* *Для общего анализа собирают порцию утренней мочи сразу после сна (натощак),*

*Предварительно осуществив тщательный туалет половых органов.*

* *Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.*
* *Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.*
* *Если ребенок принимал какие-нибудь лекарства, предупредите врача, ведь некоторые препараты влияют на анализ мочи.*
* *Не стоит избыточно пить минеральные воды- они изменяют реакцию мочи.*
* *Нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было позже чем за 5-6 часов до сбора мочи.*
* *Процедуру по сбору мочи удобно проводить в ванне. В зависимости от возраста применяют различные тактики сбора мочи.*

**Подготовка посуды**

*С вечера нужно выбрать емкость из белого прозрачного стекла, объемом около 100 мл, с плотно прилегающей крышкой или купить в аптеке контейнер для сбора мочи.*

*Тщательно вымойте емкость и крышку в мыльном растворе и обдайте кипятком. Не вытирайте, поставьте емкость сушиться горлышком вниз.*

**Сбор мочи у маленьких детей**

**1 способ**

*В современных условиях для сбора мочи у маленьких детей можно воспользоваться специальным детским одноразовым мочесборником. Это небольшой прозрачный вытянутый мешочек с отверстием и липнущей окантовкой. Он продается в аптеке и подходит как для девочек, так и для мальчиков. Лучше приобрести сразу несколько мочеприемников- на тот случай, если один вы вдруг испортите.*

*Для сбора мочи прикрепите мочесборник согласно прилагаемой инструкции. Как только он будет заполнен, аккуратно сложите клеевую основу мочесборника, закрыв отверстие.*

**2 способ**

*У мальчиков мочу можно собрать прямо в баночку. Для сбора мочи у девочки необходимо простерилизовать блюдце, согреть его под теплой водой, положить на него малышку, после мочеиспускания мочу перелить в заранее подготовленную емкость.*

**Анализ мочи по Нечипоренко**

*Собирается средняя струя мочи ( первая порции струи в унитаз, вторая- в банку, третья- в унитаз).*

**Анализ мочи по Зимницскому**

*Собирается в течение суток в посуду, промаркированную по часам.*

*1 порция – 6-9 ч.*

*2 порция – 9-12ч.*

*3 порция – 12-15ч.*

*4 порция – 15-18ч.*

*5 порция – 18-21ч.*

*6 порция – 21-24ч.*

*7 порция – 24-3ч.*

*8 порция – 3-6ч.*

**Проба Реберга**

*Моча собирается в течение суток. Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!) В течение дня необходимо избегать физические нагрузки, нельзя принимать физиотерапевтические процедуры, проводить рентгеновские исследования. Водно-пищевой режим обычный. Необходимо измерить рост и вес. В этот же день натощак сдается кровь из вены в процедурном кабинете*.

**Правила забора кала на полный анализ, яйца гельминтов и простейшие.**

*Собирается в чистую сухую посуду ( стеклянную или пластмассовую). Забор проводить из трех разных мест, либо из подозрительных мест. Если забор был осуществлен вечером, то материал хранят до утра в прохладном месте.*

**Правила забора кала на скрытую кровь**

*За трое суток до сбора исключить из рациона мясо, свеклу, яблоко, препараты железа.*